

The background features a light-colored wooden surface with several dried, brown leaves scattered across it. In the bottom right corner, a portion of a grey textured notebook and a gold pen is visible. A semi-transparent white rectangular box is centered on the page, containing the text.

WORKBOOK

.....

Ne perfekcionismu

Jak zařídit, aby podnikání bylo o kousíček přívětivější?

WWW.FIRSTAIDKIT.CZ



01 *Perfekcionismus není čtnost.*

ale brzda jako prase, zástěrka, abys nemusel/a jít s kůží na trh, skrývá strach ze selhání.

JAK SE PROJEVUJE?

- tvoříš do šuplíku; neustále předěláváš věci, které už máš hotové;
- ověřuješ si u okolí, jestli je tvůj produkt dobrý, místo abys ho začal/a prodávat a otestoval/a ho v praxi;
- přehlčuješ klienty obsahem.

Sebereflexe

Netýká se perfekcionismus i tebe? Zamysli se - nebrzdí strachy tvoje podnikání? Nebojíš se prodávat nebo být vidět? Neroste tvůj byznys pomalu navzdory poctivé dřině? Sepiš si to.



Odevzdej to hned!

Krok č. 1, jak pryč z perfekcionismu. Sedni k práci, dokonči ji a **TAK JAK JE** ji odešli klientovi.

Garantuju ti, že v 80 % případů ji klient vezme na první dobrou.



Prodej něco, co neexistuje

Ultimátní lék na perfekcionismus je prodat něco, co ještě neexistuje. Třeba kurz. Zkus vyhodit jednoduchou kostru kurzu a **prodat ho v předprodeji**.

Najde-li si své kupce, děláš to skvěle a perfekcionismus není na místě.



Otestuj se na barteru

Přijdou ti předchozí dva body neskutečně těžké? Nevyvíjej na sebe další tlak a stres a **zkus přijmout zakázku v barterové skupině**.

Tam si můžeš body č. 1 a 2 vyzkoušet „bezbolestně“ a v klidu. Jakmile si je potvrdíš, přijmi placenou zakázku.

Schéma proti perfekcionismu

Perfekcionismus rád vytváří koalice s dalšími strachy a nejistotami. Udělej z nich přednosti!



Nejsi jen tak někdo!

Jsi bojovník, co se pere každý den s křehkou psychikou a náročnými požadavky klientů. Nenech si NIKDY namluvit, že nejsi dost. Jsi tak akorát...pro ty, co o to stojí a jsou toho hodni.

BUĎME V KONTAKTU!

WWW.FIRSTAIDKIT.CZ

